

INFORMAZIONI PERSONALI

Paola Cialini



📍 Via Po 9, Tavernelle, 06068, PG
data di nascita 23/08/1965
Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO Diploma di maturità Analista Contabile (07/1984)

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

- collaboratrice scolastica dipendente comunale presso scuola elementare di Piegaro (1986)
- esperienza pluriennale come sarta artigianale di abiti su misura e modellista (lavoro autonomo dal 1987 al 1995)
- muletta addetta allo stoccaggio in magazzino e addetta al confezionamento presso "EUROSERVICE soc. coop a.r.l." loc. Pineta, Macchie, Castiglione del Lago (dal 1991 al 2005)
- lavori agricoli presso CO.A.L. Soc. coop a.r.l. cooperativa Agricola Lisciano, Lisciano Niccone (1994)
- lavori sartoriali su commissione tramite l'agenzia interinale "ManPower" (dal 2006 al 2007)
- cameriera di sala presso "Millenovecento Pub" (2010)
- addetta al confezionamento presso "Nestlé" S.Sisto (dal 2007 al 2015)
- insegnante di hata yoga, meditazione, yoga dinamico e filosofia Vedica presso strutture turistiche e ricettive con lezioni svolte in lingua madre e in lingua secondaria (inglese)
- insegnante di hata yoga, meditazione, yoga dinamico e filosofia Vedica presso ARJUNA a.s.d. (dal 2013 ad oggi)
- volontaria presso CRI Valnestore (dal 2019 ad oggi)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- corso di dattilografia e stenografia (1980)
- diploma di maturità Analista Contabile (1984)
- corso programmatore pc linguaggio ans cobol (1987)
- qualifica di "sarta, modellista e stilista" conseguita a Castiglione del Lago (corso patrocinato dalla regione Umbria) (1988)
- corso da "operatore reiki" (2010)
- qualifica di "istruttore di " ananda hata yoga" conseguita presso accademia europea "ananda yoga" riconosciuta dalla yoga Alliance (2013)
- qualifica di "insegnante di " ananda hata yoga" e filosofia Vedica conseguita presso accademia europea "ananda yoga" riconosciuta dalla yoga Alliance (2016)
- qualifica di "istruttore yoga bimbi" conseguita presso l'accademia europea "ananda yoga" riconosciuta dalla yoga Alliance (2017)
- attestato di primo soccorso conseguito presso Croce Rossa Italiana (2019)
- abilitazione al trasporto assistito degli infermi conseguita presso Croce Rossa Italiana (2020)
- attestato di soccorso avanzato conseguito presso Croce Rossa Italiana (2020)

Competenze comunicative

- ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di insegnante di hata yoga e filosofia Vedica

Competenze organizzative e gestionali

- organizzazione burocratica acquisita grazie al ruolo di presidente di A.S.D.
- competenza di leadership e lavoro in team
- capacità gestionali all'interno di un gruppo di lavoro e capacità di lettura delle dinamiche dello stesso

Competenze professionali

- sarta e modellista
- stoccaggio in magazzino merci
- assemblaggio e confezionamento di merci dirette al settore terziario
- insegnamento di discipline olistiche
- insegnamento yoga meditativo e dinamico
- lavori agricoli
- collaboratore scolastico

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

