GIOVANNA BUSSU

- Data di nascita: 16/10/1990
- Luogo di nascita: Nuoro (NU)

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista con una solida esperienza pluriennale nell'assistenza domiciliare a persone anziane, inclusi individui affetti da diverse patologie. Distinguo per le mie eccellenti capacità comunicative e relazionali, unite a una profonda dedizione, sensibilità e attenzione nel fornire un supporto e una cura personalizzati e di elevata qualità.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Assistente Domiciliare presso privati | Dal 2008 ad oggi

- Fornita assistenza completa e personalizzata ad anziani nel loro ambiente domestico, comprendente l'igiene personale, la vestizione, l'aiuto nella mobilizzazione e il trasferimento sicuro.
- Preparazione e somministrazione di pasti equilibrati e farmaci, seguendo scrupolosamente le indicazioni mediche e le esigenze dietetiche specifiche.
- Offerto un prezioso supporto emotivo e compagnia, creando un ambiente sereno e stimolante volto a preservare il benessere psicologico e sociale degli assistiti.
- Realizzate attività mirate di stimolazione cognitiva e supporto nel mantenimento delle capacità residue, adattando le strategie alle specifiche esigenze individuali.
- Gestite con competenza e sensibilità situazioni complesse correlate a diverse patologie, tra cui l'Alzheimer, adottando approcci basati sull'empatia e sulla comprensione.
- Mantenuta una comunicazione costante e collaborativa con i familiari degli assistiti e il personale medico/infermieristico, garantendo un approccio di cura integrato e olistico.

ISTRUZIONE

- **Istituto Magistrale Indirizzo Scienze Sociali**
- **Diploma di Licenza Media**

COMPETENZE

- **Comunicazione Interpersonale:** Ottime capacità di ascolto attivo, elevata empatia e comunicazione chiara, efficace e rispettosa con persone anziane, familiari e colleghi.
- **Competenze Relazionali:** Forte orientamento all'aiuto e al supporto, comprovata capacità di creare un ambiente di fiducia e rispetto reciproco, gestione di dinamiche relazionali delicate con tatto e professionalità.
- **Cura e Assistenza Anziani:** Vasta esperienza nella gestione delle esigenze primarie e nel promuovere il benessere fisico e psicologico di persone anziane, anche in condizioni di non autosufficienza.
- **Gestione di Patologie:** Esperienza specifica nella gestione di pazienti affetti da diverse patologie, tra cui l'Alzheimer, con approcci mirati a migliorare la qualità della vita e a gestire i sintomi comportamentali.

INTERESSI

- Lavoro di squadra e collaborazione
- Cucina e preparazione di pasti sani
- Lettura di svariati generi letterari
- Scrittura creativa e personale
- Utilizzo efficace del personal computer e delle tecnologie digitali